

13.4 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

| | |
|---------------------------------|---|
| wedstrijddatum | zaterdag 26 juni 2010 |
| wedstrijdlocatie | Steenwijkerdiep bij Scheerwolde |
| organisatie | 't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis |
| baanlengte en vorm v.d. baan | 1250m in rechte lijn |
| sluiting inschrijving | zondag 20 juni 2010 om 24.00 uur |
| kosten wedstrijd | € 6,00; elke volgende start € 4,00 |
| kosten prestatietocht | € 4,00 |
| kosten schoolslag tijdtrace | € 4,00 |
| kosten estafette | € 4,00 per team |
| contactpersoon organisatie | Miranda Straetemans |
| voor informatie en inschrijving | Oostermoer 29 8302 JA EMMELOORD 06-24874770 |
| telefoon + algemene informatie | 06-24874770 |
| e-mailadres voor inschrijving | miranda1974@online.nl |
| inschrijving | http://inschrijving.noww.nl |
| website | http://www.openwaterscheerwolde.nl |
| bij geen gehoor | 0527 65 14 18 of 06 30 40 49 80 |
| telefoon op de wedstrijddag | 06 30 40 49 80 |



programma

| | | aanvang ca | ow-klas |
|------------|---|-------------|---------|
| | juryvergadering | 09.45 uur | |
| 1 | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren | 11.00 uur | vsh/j |
| 2 | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren | 11.10 uur | vsd/j |
| 3 | 1500m schoolslag heren jeugd en senioren | 12.00 uur | ssh/j |
| 4 | 1500m schoolslag dames jeugd en senioren | 12.05 uur | ssd/j |
| 5 a/b | 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 | 12.30 uur | vsj |
| 6 | 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 | 12.40 uur | vsjm |
| 7 a/f | 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+ | 13.00 uur | M-vsh |
| 8 a/f | 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+ | 13.10 uur | M-vsd |
| 9 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 | 13.30 uur | |
| 10 | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 | 13.40 uur | |
| 11 | 500m prestatietocht 9 jaar en ouder | 13.50 uur | |
| 12 | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3 | 14.00 uur | |
| 13 | 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3 | 14.00 uur | |
| 14 | 250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.) | 14.10 uur | |
| 15 | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren | 14.20 uur | vsh/j |
| 16 | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren | 14.30 uur | vsd/j |
| 17 a/b | 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 | 14.40 uur | ssj |
| 18 | 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3 | 14.50 uur | ssjm |
| 19 a/f | 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+ | 15.00 uur | M-ssh |
| 20 a/f | 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+ 40+, 50+, 60+, 70+ | 15.10 uur | M-ssd |
| 21 | 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder | 15.15 uur | |
| 22 | 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder | 15.20 uur | |
| 23 | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren | 15.50 uur | vsh/j |
| 24 | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren | 16.00 uur | vsd/j |
| 25 | 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren | 16.50 uur | ssh/j |
| 26 | 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren | aansluitend | ssd/j |
| 27 | 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen) | 17.00 uur | |
| opm | Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje) | | |
| opm | Aanmelden estafette's ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst | | |
| opm | Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbekers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS . | | |
| opm | Per zwemmer is er één herinnering ongeacht het aantal starts | | |



routebeschrijving vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokszijk
Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokszijk-Steenwijk.

Circa 3km na Blokszijk links afslaan richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug